

## LA VIE DU SPA

### Arrivée:

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants. Nous vous demandons de bien vouloir vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre RDV afin de respecter la ponctualité des séances de soins. Accès offert au sauna/hamman pour l'achat d'un soin d'une heure minimum.

### Annulation:

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 24 heures à l'avance. En cas de non respect, la totalité du soin réservé sera facturée.

### Contre-indications:

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergie, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés.

### Soins:

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les Packages ne sont pas dissociables, ne peuvent être modifiés et doivent être réalisés en une seule fois.



Une collection exclusive d'hôtels en montagne

Rejoignez notre communauté :  
«Hôtel Le New Solarium»



HOTEL **le new solarium**  
COURCHEVEL 1850

**Détente**

**Modelages**

**Bien-être**

**Cocooning**

**Hôtel Le New Solarium\*\*\***

Le Jardin Alpin - 144 Rue Emile Allais  
73210 Courchevel 1850

Notre espace bien-être vous accueille tous les jours  
de **10h à 20h.**

Réservations au **04.79.08.02.01**

Mail : [info@hotelnewsolarium.com](mailto:info@hotelnewsolarium.com)

Site web : [www.hotelnewsolarium.com](http://www.hotelnewsolarium.com)



## SOINS DU CORPS



### Massage Suédois (60 min)

90 €

Massage dont le but principal est d'éliminer les tensions et de réaffirmer les muscles et articulations, ayant un effet revigorant et relaxant.



### Massage Ayurvédique (60 min)

90 €

Ce massage vous mènera à la détente de votre système nerveux et vous procurera une sensation de bien être.



### Massage Californien (60 min)

90 €

Mouvements fluides qui aident à libérer de l'énergie, favorisent la circulation sanguine et lymphatique et éliminent un grand nombre de toxines.



### Massage au Chocolat (60 min)

90 €

Un soin relaxant qui tonifie, reminéralise, nourrit et hydrate la peau. Il agit sur le système nerveux comme anxiolytique et antidépresseur, tout en étant une excellente extrudeuse de la circulation sanguine.



### Soin aux Pierres Chaudes (60 min)

90 €

Des galets polis disposés sur les points de tension diffusent de la chaleur et permettent le relâchement des muscles. Profitez de ce réveil corporel revitalisé pour stimuler votre système immunitaire.

## LES SPECIAUX

Ces soins vous permettent de sélectionner des zones spécifiques à travailler



### Séance Ostéopathie (60 min)

90 €

Une session qui corrige le dos, les organes, les tissus fluides et les articulations de manière intégrale pour un bien être total



### La Réflexologie (60 min)

90 €

Ce soin est centré sur les pieds et les jambes, inspiré de la réflexologie Chinoise, agit par pressions sur les points de méridiens.



### L'Anti Fatigue (60 min)

90 €

Principalement axé sur les jambes et le dos, ce massage doux permet de stimuler la circulation et favoriser la sensation de soulagement.



### Le Craniosacral (60 min)

90 €

Massage axé principalement sur la tête et le sacrum. Il est indiqué pour libérer les tensions et les pathologies telles que la fibromyalgie, les migraines, la scoliose, le stress et l'anxiété.