

Notre espace bien-être vous accueille tous les jours de 10h à 20h. Renseignements & Réservations au 04.79.08.02.01

## SOINS DU CORPS



### Massage Suédois

(60 min)

Ce massage sportif alliant différentes manoeuvres profondes et étirements, dénoue les tensions musculaires pour un effet déstressant.

90 €



### Massage Relaxant

(60 min)

Massage de type Californien, il est composé de manoeuvres particulièrement enveloppantes et relaxantes tout en douceur pour réconcilier corps et esprit. Il favorise le lâcher-prise et l'éveil des sens.

90 €



### Massage Balinais

(60 min)

Né en Indonésie, ce massage énergétique procure une grande relaxation et rééquilibre le corps et l'esprit par son rythme et ses mouvements à la fois toniques et relaxants.

90 €



### Réflexologie plantaire

(60 min)

Massage des pieds et de la voûte plantaire, composé de manoeuvres relaxantes et de points de pressions spécifiques qui permettent de réduire les tensions générées par le stress.

90 €



### Deep Tissue

(60 min)

Massage particulièrement appuyée réalisée sur un rythme lent ciblé sur les muscles du corps, permettra de relâcher les tensions les plus profondes.

90 €



### Parenthèse relaxante aux pierres chaudes

(60 min)

Massage de relaxation par excellence ; la chaleur des pierres va se propager et permette au corps de se relâcher afin de vous procurer une sensation de bien-être. L'organisme est détoxifié et les énergies sont libérées.

90 €



### Lomi- Lomi

(60 min)

Aussi appelé massage Hawaïen, permet une relaxation profonde. Ce soin s'effectue essentiellement avec les avant-bras et des mouvements plus amples qui vous apporteront de la vitalité et un total lâcher prise.

90 €



### Massage Personnalisé

(60 min)

Personnalisez votre soin et choisissez de cibler les zones de votre choix. Ce massage vous offre un moment sur-mesure par l'écoute de votre corps.

90 €



### Future Maman

(60 min)

Massage doux et enveloppant favorisant la détente de la future maman.

90 €



### Evasion Enfant

(30 min)

Massage du corps tout en douceur pour initier vos enfants dans le monde du bien-être.

40 €

Vos enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

## LA VIE DU SPA

### Arrivée:

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants. Nous vous demandons de bien vouloir vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre RDV afin de respecter la ponctualité des séances de soins. Accès offert au sauna/hamman pour l'achat d'un soin d'une heure minimum.

### Annulation:

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 24 heures à l'avance. En cas de non respect, la totalité du soin réservé sera facturée.

### Contre-indications:

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergie, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés.

### Soins:

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable.

### Covid19 :

Pensez à vous munir d'un masque jetable qui sera obligatoire tout au long du soin.



Une collection exclusive d'hôtels en montagne

Rejoignez notre communauté : «Hôtel Le New Solarium»



### Détente

### Modelages

### Bien-être

### Cocooning

### Hôtel Le New Solarium\*\*\*

Le Jardin Alpin - 144 Rue Emile Allais  
73120 Courchevel 1850

Notre espace bien-être vous accueille tous les jours  
de 10h à 20h.

Réservations au **04.79.08.02.01**

Mail: [info@hotelnnewsolarium.com](mailto:info@hotelnnewsolarium.com)

Site Web: [www.hotelnnewsolarium.com](http://www.hotelnnewsolarium.com)

